

Betegájékoztató: Információk a felhasználó számára

Lactinelle kemény hüvelykapszula *Lactobacillus gasseri, Lactobacillus rhamnosus*

Mielőtt elkezdi alkalmazni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza.

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

A betegájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Lactinelle kemény hüvelykapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Lactinelle kemény hüvelykapszula alkalmazása előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Lactinelle kemény hüvelykapszulát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Lactinelle kemény hüvelykapszulát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

1. Milyen típusú gyógyszer a Lactinelle kemény hüvelykapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Lactinelle kemény hüvelykapszula különböző eredetű és intenzitású hüvelyfertőzések megelőzésére és kezelésére alkalmazható természetes készítmény.

A hüvely mikroflóra-egyensúlyának felborulása következtében kialakuló viszkető/csípő/égő érzés, hüvelyszárazság, illetve kellemetlen szagú és/vagy megnövekedett mennyiségű hüvelyi folyás megelőzésére és kezelésére alkalmazható.

A Lactinelle kemény hüvelykapszula a hüvely természetes mikroflórájához tartozó élő tejsavbaktériumokat juttat a hüvelybe, amelyek ott természetes módon szaporodva segítik a hüvely fertőzések elleni védekező mechanizmusait. Tejsavat termelnek, és így a hüvelyflóra megváltozott pH-ját csökkentik (segítik a természetes pH-érték visszaállítását). A hüvely-nyálkahártyán való megtapadásukkal korlátozzák a nemkívánatos baktériumok növekedési lehetőségeit. A *Lactobacillus gasseri* ezen túlmenően hidrogén-peroxid termelésével további pozitív hatást gyakorol a hüvely mikroflórájára. Mindezek fontos tényezők a hüvely természetes baktériumflórájának fenntartásában, illetve helyreállításában.

A Lactinelle kemény hüvelykapszulában található baktériumtörzsek az egészséges hüvelyflóra természetes részét képezik.

Előfordulhat, hogy kezelőorvosa a betegájékoztatótól eltérő adag alkalmazását írja elő az Ön számára. Mindig az orvosi utasításnak megfelelően, illetve az adagolási útmutató szerint alkalmazza a készítményt.

2. Tudnivalók a Lactinelle kemény hüvelykapszula alkalmazása előtt

Ne alkalmazza a Lactinelle kemény hüvelykapszulát:

- ha allergiás a tejsavbaktériumokra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.

Figyelmeztetések és óvintézkedések

A Lactinelle kemény hüvelykapszula alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészával.

Amennyiben a tünetek rosszabbodnak, véres váladékozást tapasztal, illetve a kellemetlen tünetek 8 nap elteltével sem enyhülnek, keresse fel kezelőorvosát, ugyanis előfordulhat, hogy ezen tünetek eltérő kezelést igényelnek.

Visszatérő tünetek esetén javasolt a kezelőorvos felkeresése.

Egyéb gyógyszerek és a Lactinelle kemény hüvelykapszula

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

Nem végeztek gyógyszerkölsönhatási vizsgálatokat.

Terhesség és szoptatás

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészával.

Terhesség

A Lactinelle hüvelykapszula alkalmazható a terhesség ideje alatt.

Szoptatás

A Lactinelle hüvelykapszula alkalmazható a szoptatás ideje alatt.

A készítmény hatása a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A Lactinelle hüvelykapszula nem gyakorol hatást a munka-, illetve közlekedésbiztonságra.

3. Hogyan kell alkalmazni a Lactinelle kemény hüvelykapszulát?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja:

Felnőtteknél és 12 évesnél idősebb gyermekeknél és serdülőknél

Kezelés:

Esténként, lefekvés előtt helyezzen az ujj segítségével egy hüvelykapszulát a hüvelybe, 6-8 napon át.

Megelőzés:

- *Közvetlenül a menstruációs ciklus végét követően:*

Esténként, lefekvés előtt helyezzen az ujj segítségével egy hüvelykapszulát mélyen a hüvelybe, 4-6 napon át.

- *Antibiotikumos kezelést követően:*

Esténként lefekvés előtt helyezzen az ujj segítségével egy hüvelykapszulát mélyen a hüvelybe, 6-8 napon át.

A kapszula hüvelybe való felhelyezése előtt alaposan mosson kezét.

A kapszulát egy ujjal, a lehető legmélyebbre kell a hüvelybe felhelyezni.

Amennyiben a tünetek rosszabbodnak, véres váladékozást tapasztal, illetve a kellemetlen tünetek 8 nap elteltével sem enyhülnek, keresse fel kezelőorvosát.

Alkalmazása gyermekeknél

A Lactinelle kemény hüvelykapszula alkalmazása 12 évesnél fiatalabb gyermekek esetén nem ajánlott.

Ha az előírtnál több Lactinelle kemény hüvelykapszulát alkalmazott

Amennyiben a betegtájékoztatóban előírt mennyiségnél több Lactinelle hüvelykapszulát alkalmazott és rosszul érzi magát, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét, illetve keresse fel a sürgősségi betegellátó osztályt.

A készítmény dobozát mutassa meg kezelőorvosának.

Ha elfelejtette alkalmazni a Lactinelle kemény hüvelykapszulát

Ha elfelejtette alkalmazni a hüvelykapszulát, folytassa a kezelést lefekvés előtt 1 hüvelykapszulával. Ne alkalmazzon kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására.

Ha abbahagyja a Lactinelle kemény hüvelykapszula alkalmazását

Keresse fel kezelőorvosát, ha a Lactinelle kemény hüvelykapszula alkalmazásának abbahagyását követően tünetei rosszabbodnak.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

4. Lehetséges mellékhatások

A Lactinelle kemény hüvelykapszula alkalmazása során nem számoltak be kellemetlen mellékhatásról.

Mellékhatások bejelentése

Ha Önénél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik.

A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található [elérhetőségeken keresztül](#).

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

5. Hogyan kell a Lactinelle kemény hüvelykapszulát tárolni?

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó.

A Lactinelle kemény hüvelykapszula legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

A csomagoláson feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne alkalmazza ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Ne alkalmazza a Lactinelle kemény hüvelykapszulát, amennyiben a csomagolás sérült.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk**Mit tartalmaz a Lactinelle kemény hüvelykapszula?**

- A készítmény hatóanyagai:

Lactobacillus gasseri, EB01™: Minimum 100 millió tejsavbaktérium-csira hüvelykapszulánként.

Lactobacillus rhamnosus, PB01™: Minimum 100 millió tejsavbaktérium-csíra hüvelykapszulánként.

- Egyéb összetevők: laktitol-monohidrát, kukoricakeményítő, zselatin, xantán gumi, vízmentes glükóz, magnézium-sztearát és titán-dioxid (E171).

Milyen a Lactinelle kemény hüvelykapszula külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

Fehér por, fehér színű keményzselatin kapszulába töltve.

Fehér polietilén kupakkal lezárt alumíniumtubus (a kupak belsejében nedvességmegkötő anyaggal), dobozban

Kiszerezések: 8 db vagy 10 db hüvelykapszula.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja:

Mediner Kft.

4025 Debrecen

Miklós utca 16. I. em. 1.

Gyártó:

ADM Denmark A/S

Bogbinderivej 6, 3390 Hundested,

Dánia

OGYI-T-22194/01 8×

OGYI-T-22194/02 10×

A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2023. január.